

Kursplan

ab 01.09.2026

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Raum							
				08:30-09:45 Hatha Yoga		08:30-09:15 Rehasport nur mit Verordnung	
	09:00-10:00 WSG		09:30-10:30 BBP	10:00-11:00 WSG		09:30-10:15 Rehasport nur mit Verordnung	
	10:15-11:00 Rehasport nur mit Verordnung					10:45-11:45 	10:00-11:30 Hatha Yoga
			11:00-11:45 Rehasport nur mit Verordnung				11:40-12:25 Beckenboden Training
						15:15-16:00 Rehasport nur mit Verordnung	14:00-15:00 Muscle Power
			16:00-16:45 Rehasport nur mit Verordnung	16:00-16:45 Rehasport nur mit Verordnung		16:15-17:00 BodyStyling	15:15-16:15 Indoor Cycling
	17:00-18:00 Qi Gong		17:30-18:20 Indoor Cycling	17:00-18:00 RückenFit		17:15-18:15 RückenFit	Für die Teilnahme an den Kursen (ausgenommen Rehasport) bitte Online über die Kursifant App anmelden. 
	18:10-19:25 Yoga		18:30-19:15 BBP		18:15-19:15 Indoor Cycling	18:30-19:30 Indoor Cycling	
	19:30-20:30 Tabata		19:20-20:20 WSG	19:30-20:30 	19:00-19:45 Rehasport nur mit Verordnung		
			20:30-21:15 Rehasport nur mit Verordnung				
							 fitpro CENTER Fitness • Gesundheit • Wellness